

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак вариант №1							
2008	184 и	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
2008	213	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
Итого за Завтрак №1				14,1	16,6	60,7	450,4
Завтрак вариант №1а							
2012 дошк.	208	Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	230/5	6,9	16,1	38,5	374,8
2008	2	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/20	2,6	4,4	36	190,7
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
Итого за Завтрак вар. №1а				9,5	20,5	87,5	617,4
Обед (СУП НА ВЫБОР)							
2008	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,3	1	1,5	16,7
2008	91	Рассольник Ленинградский с курой	200/5	3,7	3,9	13,6	104,9
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,3	5,8	6	94
2008	239	Котлета рыбная (из тушки)	90	11,1	5,6	13,7	147,7
2008	335	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		35,8	146,4
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
Итого за Обед				20,8	16,1	96,5	644,8
Итого за день с завтраком №1				34,9	32,7	157,2	1095,2
Итого за день с завтраком № 1а				30,3	36,6	184	1262,2