

Сб. рец.	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
0	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак вариант №1</b>							
К/К	5389	Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
2008	433	Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
2008	213	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
2008	1	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
<b>Итого за Завтрак №1</b>				<b>15,3</b>	<b>21,6</b>	<b>52,7</b>	<b>468,6</b>
<b>Завтрак вариант №1а</b>							
2008	212	Макаронник	220/5	7,4	9,8	49,3	289,5
2008	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
2008	433	Какао с молоком 200	200	3,9	3,8	25,1	151,4
<b>Итого за Завтрак вар. №1а</b>				<b>17,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,1</b>	<b>562,8</b>
<b>Обед (СУП НА ВЫБОР)</b>							
2011	52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,3	2	1,6	25,5
2008	99 и	Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,3	5,8	6	94
2008	265 и	Плов со свиной	220	13,4	34,8	49,5	564,8
2008	430 и	Чай с сахаром	200			13	51,9
К/К	5371	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>Итого за Обед</b>				<b>18,8</b>	<b>41</b>	<b>91,8</b>	<b>812,8</b>
<b>Итого за день с завтраком №1</b>				<b>34,1</b>	<b>62,6</b>	<b>144,5</b>	<b>1281,4</b>
<b>Итого за день с завтраком № 1а</b>				<b>35,9</b>	<b>61,1</b>	<b>175,9</b>	<b>1375,6</b>