

1. Вставьте пропущенное слово:

Рыба – вода, ягода – трава, а – всему голова.

2. Укажите, что не относится к кухонной посуде:

- а) кастрюля б) нож в) сковорода

3. Отметьте знаком «+» правильный ответ:

Человеку нужно питаться для того, чтобы:

- а) утолить голод или поправиться;
 б) поддержать жизнь, здоровье, работоспособность;
 в) так считают взрослые.

4. Отметьте правильный ответ:

Как человек должен питаться для сохранения здоровья на многие годы?

- а) в меру употреблять разнообразную и здоровую пищу;
 б) есть очень мало и часто голодать;
 в) есть много вкусного.

5. Отметьте правильные ответы:

Во время приёма пищи следует делать:

- а) жевать пищу, запивая водой;
 б) вести беседу;
 в) не разговаривать с полным ртом;
 г) не читать;

6. Отметьте правильный ответ:

Холодное блюдо из овощей с добавлением свеклы называется:

- а) салатом б) рассольником в) винегретом
 г) солянкой д) гарниром

7. Отметьте все правильные ответы:

Салатными заправками являются:

- а) майонез; б) уксус; в) сметана; г) растительное масло.

8. Отметьте правильный ответ:

Бутерброды по способу приготовления бывают:

1. холодные
 2. сырые
 3. горячие

9. Установите соответствие

1	тыква	А	пряность
2	канапе	Б	овощ
3	арбуз	В	бутерброд
4	перец	Г	гриб
5	лисичка	Д	ягода

1	2	3	4	5

О т в е т																						
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

21. Творческое задание (4 баллов)

1. Составьте меню завтрака, включающее бутерброд (1 балл)

2. Перечислите продукты, которые Вам потребуются для приготовления этого завтрака(1 балл)

3. Опишите технологию приготовления бутерброда(1 балла)

4. Предложите сервировку стола к этому завтраку (1 балл)

